

Cyberbezpieczeństwo – backup, odtwarzanie danych i Disaster Recovery

Rodzaj usługi	Szkolenie / kurs praktyczny
Forma	stacjonarna / zamknięta lub otwarta
Czas trwania	16 godzin dydaktycznych
Udział zajęć praktycznych	min. 70%
Rekomendowana liczebność grupy	8–14 osób
Cena komercyjna – szkolenie otwarte	3900 zł netto / osoba
Materiały i potwierdzenie	materiały szkoleniowe, ćwiczenia/scenariusze, zaświadczenie ukończenia

Opis szkolenia. Szkolenie łączy zasady backupu, odtwarzania danych i Disaster Recovery z praktycznym przygotowaniem scenariusza awarii.

Cel szkolenia. Nabycie umiejętności projektowania i testowania kopii zapasowych oraz planowania odtworzenia działania po awarii, cyberataku lub innym zdarzeniu zakłócającym.

Grupa docelowa. administratorzy IT, specjaliści bezpieczeństwa, osoby odpowiedzialne za ciągłość działania, kierownicy IT i właściciele systemów

Ramowy program:

- zasada 3-2-1 i warianty nowoczesnego backupu
- RPO, RTO i priorytety odtwarzania
- kopie offline/immutable i ochrona przed ransomware
- testowanie kopii zapasowych
- plan Disaster Recovery
- role i odpowiedzialności w odtwarzaniu usług
- ćwiczenie: odtworzenie kluczowej usługi po incydencie

Efekty uczenia się / kompetencje uczestnika:

- dobiera model kopii zapasowych do ryzyka
- określa RPO i RTO
- tworzy podstawowy plan odtworzeniowy
- przeprowadza test i dokumentuje wynik odtworzenia

Uzasadnienie podwójnego zastosowania (dual-use). Umiejętności są kluczowe przy utracie systemów w wyniku cyberataku, awarii lub katastrofy, a równocześnie stanowią standardowe zadania w utrzymaniu infrastruktury IT.

Kontakt:

Śląski Inkubator Przedsiębiorczości Sp. z o.o.

ul. Karola Goduli 36, 41-703 Ruda Śląska

tel. (+48) 32 342 22 30

info@inkubatorsl.pl

www.inkubatorsl.pl